

Encourage yourself! Encourage others!

Ausbildung zum/r

---

# MentalcoachIn

- Erweitere deine BeraterInnen Kompetenz!
- Mache ungenutzte Potentiale in dir und anderen sichtbar!
- Starte deinen neuen Beruf als MentalcoachIn und BeraterIn!



## Ausbildung zum/r MentalcoachIn

Die Ausbildung zum/r MentalcoachIn ist ein für sich abgeschlossener Diplom-Lehrgang. Gleichzeitig ist dieser Semester-Lehrgang ein Teil der fünf-semesterigen Ausbildung zum/r Lebens- und SozialberaterIn.

Die Ausbildung verbindet fundiertes theoretisches Basiswissen, unterschiedliche, praktischen Methoden und Selbsterfahrungs-einheiten. Dies ermöglicht profunde Einblicke und persönliche Entwicklung.

## Was ist Mentalcoaching?

Mentalcoaching hilft - im strukturierten Gespräch - dabei, die Wechselbeziehung zwischen unseren eigenen Gedanken, Glaubenssätzen und unseren Gefühlen bzw. unserem Verhalten deutlich zu machen und begleitet die Entwicklung von eigenen Lösungen.

So können Blockaden, die im Denken entstehen, sichtbar gemacht und mit den unterschiedlichsten Methoden bearbeitet und aufgelöst werden.

Mentalcoaching wirkt auf Prozesse des Wahrnehmens, Denkens und der Emotionen und beeinflusst dadurch maßgeblich unsere Entscheidungen, unsere Handlungen und dadurch das gesamte Leben.

## Highlights der Ausbildung

### Inhalte

- Coaching und Beratung
- Methoden der Beratung
- Gesprächsführung und Kommunikation
- Rechtliche Grundlagen
- Systemische Beratung und Aufstellung
- Kreative Beratung

### Ziele

- Coaching in Einzelsettings
- Strukturiertes Beratungsgespräch leiten
- Potentiale im anderen erkennen und fördern
- Ressourcenorientierte Problemlösung bzw. Zielarbeit
- Passgenaue Anwendung unterschiedlicher Beratungsmethoden
- Erkenntnis zur eigenen Persönlichkeit in Selbsterfahrungseinheiten
- Positionierung als MentalcoachIn

## Anwendung von Mentalcoaching

Die vielen verschiedenen Einsatzgebiete des Mentalcoachings (Beruf, Karriere, Privatleben, Beziehungen, Sport, Gesundheit) ermöglichen eine individuelle Positionierung am Markt als MentalcoachIn.

## Beweggründe/Voraussetzungen für die Ausbildung

- Interesse im beratenden Kontext zu arbeiten
- Interesse an persönlicher Weiterentwicklung

## Abschluss

Diplom als MentalcoachIn

Das in dieser Ausbildung gelehrt fachliche und praktische Know-how kann natürlich an sich selbst angewendet werden, befähigt die AbsolventInnen aber auch eigenständig Mentalcoaching-Seminare fachlich fundiert zu organisieren bzw. durchzuführen.

Dieser Lehrgang ist Teil der gesetzlich anerkannten Ausbildung zum/r Lebens- und SozialberaterIn. Sämtliche Lehrgänge im Rahmen der Ausbildung zum/r Lebens- und SozialberaterIn können einzeln und unabhängig voneinander besucht werden.

Die Absolvierung eines einzelnen Lehrgangs dient vorrangig der persönlichen und fachlichen Weiterbildung und befähigt nicht zur Ausübung einer gesetzlich reglementierten Berufsausbildung.

## Dauer/Zeiten

1 Semester berufsbegleitend, 7 Module/Wochenenden, 15 Seminartage

Samstag 10:00–18:00, Sonntag 09:00-17:00 und zusätzlich

ein Mal ein Freitag: 10:00 – 18:00

Insgesamt 240 Unterrichtseinheiten UE

Präsenzzeit: 120 UE

Selbststudium: 120 UE

## Seminarort

Neurotunes AKADEMIE, Belgradplatz 5/10-11, A-1100 Wien

## Kosten

Kosten der Ausbildung: EUR 2.400

umsatzsteuerbefreit gemäß § 6(1)Z.11a UStG 1994

Allenfalls anfallende Kosten zu Nächtigung/Verpflegung sind nicht inkludiert.



## Info und Anmeldung

neurotunes Office

Telefon: +43 1 810 3943

Mail: [office@neurotunes.com](mailto:office@neurotunes.com)

Web: [www.neurotunes.com](http://www.neurotunes.com)