



www.neurotunes.com

# **INHALT**

KARL EDY	3
MUSIKPRODUKTION	5
NEUROTUNES ENTSPANNUNGSMUSIK	
FUNKTION UND WIRKUNG	6
NEUROTUNES - ANWENDUNGSBEREICHE	
GESUNDHEIT	9
ENTSPANNUNG	10
LERNEN UND KONZENTRATION	11
MENTALTRAINING UND SPIRITUALITÄT	12
SPIRITUALITÄT	13
TIEFENENTSPANNNUNG	14
YOGA UND SPORT	16
NEUROTUNES PARTNERSCHAFT	17
NEUROTUNES AKADEMIE	18
KONTAKT	20

Kommt der Geist zur Ruhe... ...beginnt die Seele zu fliegen.

# KARL EDY

training · coaching · neurotunes neurotunes AKADEMIE



#### **VORTRÄGE**

Interaktiv mit **neurotunes** Entspannungsmusik Bewusstsein, Stress und Entspannung, Mentaltraining

#### **TRAININGS**

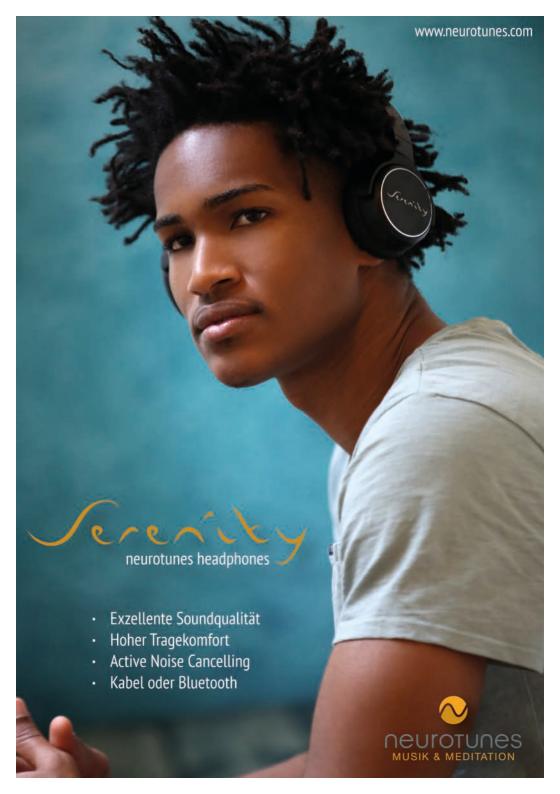
Mentaltraining, Entspannungstraining, Gehirntraining, Intuitionstraining

#### COACHINGS

- \* Transformation von Blockaden, Krisenbewältigung
- Orientierung und Ausrichtung, Lebensplanung
- · Prozessbegleitung bei Unternehmensgründung

#### VISION

"Persönliche Entwicklung und Entfaltung sind Hauptmotive des menschlichen Seins. Technischer Fortschritt und Bewusstsein sollten sich dabei die Waage halten. Ein bewusster und verantwortungsvoller Umgang mit uns selbst, mit allen Lebewesen und mit der Umwelt ist nötig, damit wir unseren nachfolgenden Generationen die Erde in einem lebenswerten Zustand übergeben können. Viele Menschen teilen diese Vision, schön wenn wir gemeinsam daran arbeiten." Karl Edy



### MUSIKPRODUKTION

Stimme · Musik · Neuro-Effekte · Studio · Künstler



### Karl Edy, MSc

Produktionsdesigner Texter Sprecher

www.karledy.at www.neurotunes.com



#### Alexander Bestereimer

Musikproduzent Arrangeur, Komponist, Musiker

www.alexanderbestereimer.com



### Mag. Oliver Kerschner

Musikproduzent Mixdown Engineer Arrangeur, Komponist, Musiker

www.sounddirect.at

(c) Gernot Ebenlechne



Musik hat je nach Beschaffenheit und Aufbau enorme Auswirkungen auf unsere Emotionen, auf unser Wohlbefinden, auf unseren Spannungszustand und auf die Fähigkeit sich zu konzentrieren.

#### NEUROTUNES ENTSPANNUNGSMUSIK

**neurotunes** Entspannungsmusik ist angereichert mit Neuro-Soundeffekten, welche auf die Körpersysteme grundsätzlich beruhigend wirken. Der Rhythmus ist so gewählt, dass dieser in etwa der Herzfrequenz (Ruhepuls) entspricht. Beim Hören der Musik passt sich der Herzschlag diesem Rhythmus an. Das Herz schlägt dann genau im Takt der Musik. Dieser Effekt wird dazu genutzt, um die Herzfrequenz langsam zu reduzieren, automatisch entspannen sich auch die Muskeln. Die Frequenz der Gehirnschwingung reduziert sich ebenfalls.

#### **NEURO-SOUNDEFFEKTE**

Neuro-Soundeffekte sind spezielle akustische Signale, die beide Gehirnhälften synchronisieren. Dies stimuliert unsere Konzentrationsfähigkeit und Denkleistung sowie unsere Entspannung. Folgende Zustände können mit Neuro-Soundeffekten gezielt angesteuert werden:

- \* Beta Wachzustand (14-35 Hz)
- \* Alpha Einschlafgrenze (8-14 Hz)
- \* Theta REM-Phasenschlaf (rapid eye movement) Traumphase (4-8 Hz)
- Delta Tiefschlaf (< 4 Hz)</li>

In neurotunes CD-Produktionen werden folgende Neuro-Soundeffekte angewendet:

#### BILATERALE HEMISPHÄRENSTIMULATION

Beide Gehirnhälften werden abwechselnd durch auditive Links-Rechts-Impulse stimuliert. Dadurch wird der REM-Phasenschlaf auditiv nachgeahmt.

#### Wirkung

- Körperliche und geistige Entspannung
- \* Emotionales Gleichgewicht und Balance
- Höhere Konzentrationsfähigkeit und Denkleistung
- \* Fördert kreative Prozesse, neue Ideen oder Lösungen
- \* Leichteres Lernen, rasche und nachhaltige Integration neuer Inhalte

#### BINAURALE BEATS

Beiden Ohren werden Töne von leicht unterschiedlicher Frequenz zugeführt. Die Aktivität des Gehirns gleicht sich der Differenz dieser Frequenzen an, d.h. die Gehirnaktivität kann sehr genau gesteuert werden, etwa in einen tief entspannten Zustand (z.B. Tiefschlafphase).

#### Wirkung

- Körperliche und geistige Entspannung
- Vernetzung und Synchronisation des Gehirns
- Unterstützt erholsamen und regenerativen Schlaf
- \* Fördert ganzheitliches Denken (Verwendung beider Gehirnhälften)

#### **ROSA RAUSCHEN**

Rosa Rauschen ist das sogenannte Hintergrundrauschen des Universums. Angepasst an das menschliche Ohr, eignet sich dieses Rauschen hervorragend zur Stimulierung und Harmonisierung des Gehirns.

#### HEAD RELATED TRANSFER FUNCTION (HRTF)

Diese Funktion simuliert natürliches, dreidimensionales Hören. Die Schallimpulse kommen gefühlt von allen Richtungen. Bei Naturgeräuschen entsteht die räumliche Illusion, tatsächlich mitten im Dschungel zu sitzen.

#### **BEAT-PULS REGULATION**

Bei der Beat-Puls Regulation wird das Tempo der Musik nach einer kurzen Phase der Anpassung von 60 bpm langsam auf 52 bpm reduziert. Das bedeutet, dass der Puls sich ebenfalls auf 52 bpm reduziert. Dadurch wird auch die Atmung ruhiger, die Muskulatur entspannt sich, die Gehirnfrequenzen werden reduziert.





# NEUROTUNES NEUERSCHEINUNG

### **BALANCE**

Neuromusik für Entspannung und Meditation

Binaurale 8 Hz Bilaterale Hemisphärenstimmulatior HRTF Beat Puls-Regulation

### **GESUNDHEIT**

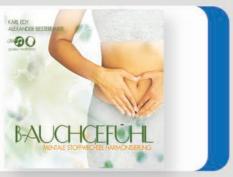
### Heilung auf ganzheitlicher Ebene



#### SELBSTHEILUNG

geführte Meditation

Neuro-Soundeffekte Binaurale Beats 8 Hz Bilaterale Hemisphärenstimulation HRTF



#### BAUCHGEFÜHL

Mentale Stoffwechsel Harmonisierung

geführte Meditation

Neuro-Soundeffekte Binaurale Beats 8 Hz



#### HEILUNG

Aktivierung innerer Selbstheilungskräfte

geführte Meditation

Neuro-Soundeffekte Binaurale Beats 6 Hz



#### **WAVES OF RELIEF**

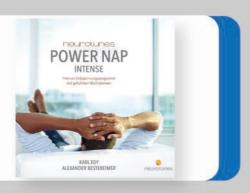
Mentale Unterstützung in der Schmerztherapie

geführte Meditation

Neuro-Soundeffekte Bilaterale Hemisphärenstimulation

### **ENTSPANNUNG**

#### Loslassen und Genießen



#### **POWER NAP INTENSE**

Intensiv Entspannungsprogramm mit geführten Meditationen

geführte Meditation

Neuro-Soundeffekte Binaurale Beats 6 Hz Head Related Transfer Function



#### **BLUE MOUNTAIN DREAMING**

Mentales Training im Alpha-Zustand Autogenes Training

geführte Meditation

Neuro-Soundeffekte Binaurale Beats 7 und 9 Hz



#### PROGRESSIVE MUSKELENTSPANNUNG

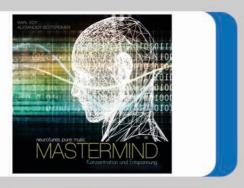
Intensiv Entspannungsprogramm mit geführten Meditationen

geführte Meditation

Neuro-Soundeffekte Binaurale Beats 8 Hz Bilaterale Hemisphärenstimulation HRTF

### LERNEN UND KONZENTRATION

Focus your mind!

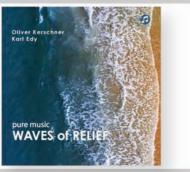


# MASTERMIND Konzentration und Entspannung

pure music

#### Neuro-Soundeffekte Binaurale Beats 20 Hz

Bilaterale Hemisphärenstimulation Head Related Transfer Function

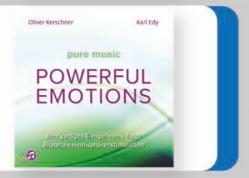


# pure music WAVES OF RELIEF

pure music

#### Neuro-Soundeffekte

Bilaterale Hemisphärenstimulation Rosa Rauschen HRTF



# pure music POWERFUL EMOTIONS

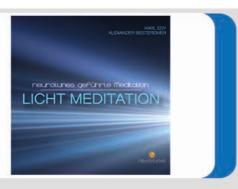
pure music

#### Neuro-Soundeffekte

Bilaterale Hemisphärenstimulation Beat-Puls-Regulation

## MENTALTRAINING UND SPIRITUALITÄT

Werde was du sein willst!



#### LICHT MEDITATION

geführte Meditation

Neuro-Soundeffekte Binaurale Beats 8 Hz Head Related Transfer Function



#### MENTALE TOOLS

Das Leben gestalten mit Mentalen Techniken

geführte Meditation

Neuro-Soundeffekte Binaurale Beats 4,4 und 6 Hz

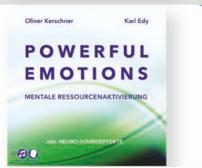


#### ZERO POINT ADVENTURE

Erfahrung am Nullpunkt

geführte Meditation

Neuro-Soundeffekte Binaurale Beats 3 Hz Rosa Rauschen Head Related Transfer Function



#### **POWERFUL EMOTIONS**

Mentale Ressourcenaktivierung

geführte Meditation

Neuro-Soundeffekte Bilaterale Hemisphärenstimulation

# SPIRITUALITÄT

Wecke deine magischen Kräfte!

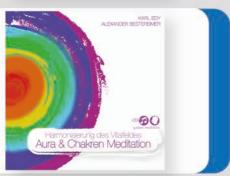


#### DAS INNERE LICHT

Erwecke Deine Spiritualität

geführte Meditation

Neuro-Soundeffekte Binaurale Beats 6 Hz HRTF



#### **AURA & CHAKREN MEDITATION**

Harmonisierung des Vitalfeldes

geführte Meditation

Neuro-Soundeffekte Binaurale Beats 6 Hz



#### HO'OPONOPONO

Magie der Vergebung

geführte Meditation

Neuro-Soundeffekte Binaurale Beats 8 Hz Head Related Transfer Function



#### **HUNA MAGIE**

Hawaiianische Rituale

geführte Meditation

Neuro-Soundeffekte Binaurale Beats 8 Hz Head Related Transfer Function

# TIEFENENTSPANNUNG

Mein Körper schläft tief und fest...



# pure music INFINITE VIBES

pure music

Neuro-Soundeffekte Binaurale Beats mit 6 Hz Head Related Transfer Function



# pure music BLUE MOUNTAIN

pure music

Neuro-Soundeffekte Binaurale Beats 7 und 9 Hz



#### pure music HEILUNG

pure music

Neuro-Soundeffekte Binaurale Beats 6 Hz Rosa Rauschen



# pure music ZERO POINT ADVENTURE

pure music

Neuro-Soundeffekte Binaurale Beats 3 Hz Rosa Rauschen Head Related Transfer Function

### **TIEFENENTSPANNUNG**

... mein Geist geht auf Reisen.



# pure music LIGHT FROM BEYOND

pure music

Neuro-Soundeffekte Binaurale Beats mit 6 Hz Head Related Transfer Function



#### pure music FEEL PLEASURE

pure music

Neuro-Soundeffekte Binaurale Beats 8 Hz



#### pure music HUNA MAGIE

pure music

Neuro-Soundeffekte Binaurale Beats 8 Hz Head Related Transfer Function



# pure music MENTALE TOOLS

pure music

Neuro-Soundeffekte Binaurale Beats 4,4 und 6 Hz

### YOGA UND SPORT

Go for it!



#### YOGA ASANAS level medium standard

guided yoga

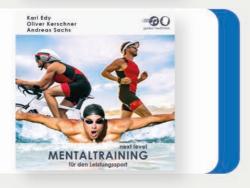
Hatha Yoga-Einheit Rishikesh-Reihe



# next level COOL RUNNING 160

pure music

Neuro-Soundeffekte Binaurale Beats 25 Hz



#### next level MENTALTRAINING

geführte Meditation

Neuro-Soundeffekte Binaurale Beats 6 - 8 Hz Bilaterale Hemisphärenstimulation

#### neurotunes PARTNERSCHAFT

#### KOOPERATIONSMÖGLICHKEITEN IM NEUROTUNES PARTNERPROGRAMM

#### neurotunes HändlerIn

**neurotunes** Produkte können zu einem Großhandelspreis bezogen und an die eigenen Kundlnnen weitergegeben werden. Informationsmaterial wird von **neurotunes** kostenlos bereitgestellt.

#### neurotunes Affiliate PartnerIn

Bei einer Online-Vermittlung zu einem KundInnen-Einkauf (über einen Affiliate-Link) erhältst du eine Provision.

#### neurotunes User: Funk- und Kopfhörersystem

Für Anwendungen von **neurotunes** Entspannungsmusik bei Seminaren, Vorträgen, Beratungen oder Therapien, in der Arztpraxis, in der Therapie-Einrichtung oder in der Entspannungslounge - wir statten dich gerne mit dem passenden Soundsystem aus (Abspielgerät, Funksystem, Kopfhörer, Funkmikrofon).

#### neurotunes Event-PartnerIn

Du möchtest mit deinem Produkt oder deiner Dienstleistung als Event-PartnerIn kooperieren? Wir vereinbaren gerne eine individuell angepasste Kooperation.

Wir freuen uns auf deine Kontaktaufnahme, wir beraten dich gerne. Karl Edy und Team

#### KONTAKT BERATUNG BESTELLUNG

neurotunes Office

Mail: office@neurotunes.com Telefon: +43 1 810 3943 Web: www.neurotunes.com







# AUSBILDUNG zum/r Lebens- und SozialberaterIn

je 1 Semester berufsbegleitend

# **LEHRGÄNGE**

- Ausbildung zum/r MentaltrainerIn
- Ausbildung zum/r MentalcoachIn
- Ausbildung zum/r EntspannungstrainerIn
- Ausbildung zum/r Advanced MentaltrainerIn
- \* Ausbildung zum/r BeraterIn

# NEUROTUNES business

### **SEMINARE**

- \* Seminar Resilienz und Entspannungstraining
- \* Seminar 4 Säulen der Gesundheit
- \* Seminar Mentale Gesundheit
- \* Seminar Entspannung pur
- Ausbildung zum/r Wellbeing ManagerIn
- \* Entspannungsimpulse Infoworkshop
- Impulsseminar Mental stark im (Business-) Alltag
- Einzelcoaching Selbstmanagement

# Ausbildung zum/r MentaltrainerIn





Lehrgang im Rahmen der Ausbildung Lebens- und Sozialberatung

Semesterlehrgang berufsbegleitend 7 Module / Wochenenden Wien, Südtirol, München, Schweiz

www.neurotunes.com





### **IMPRESSUM** Karl Edy e.U.

training · coaching · neurotunes neurotunes AKADEMIE

Belgradplatz 5/10-11, A-1100 Wien Telefon: +43 1 810 3943 Mail Office: office@neurotunes.com







www.neurotunes.com www.karledy.at

UID: ATU67028977 Landesgericht für ZRS Wien EORI-Nummer: ATEOS1000085987