

INNERE FESSELN SPRENGEN

Frei von Ängsten



neurotunes

Intensivseminar mit Karl Edy
25. bis 26. November 2023 in Wien
neurotunes AKADEMIE

TRAINER



Karl Edy, MSc
Mentaltrainer
Psychosozialer Berater

TERMIN

25. bis 26. November 2023

Sa - So, jeweils von
10:00 bis 17:00 Uhr

SEMINARORT

neurotunes AKADEMIE
Belgradplatz 5/10-11
1100 Wien

SEMINARPREIS

EUR 320

ANMELDUNG UND INFORMATION

neurotunes Office
+43 1 810 3943
office@neurotunes.com
neurotunes.com

Die Fesseln sprengen Seminare sind nicht aufbauend und können unabhängig voneinander besucht werden.

INNERE FESSELN SPRENGEN

FREI VON ÄNGSTEN

Schaffung von neuen Perspektiven

Durch Methoden wie spezielle Atemtechniken, zielgerichtete Entspannungsübungen oder ritualisiertes Überschriften, erfolgt neben der Erfahrung von intensiven Bewusstseinszuständen eine aktive Transformation von hinderlichen Situationen. Belastungen der eigenen Vergangenheit können dadurch losgelassen werden.

INHALTE UND METHODEN

- Archetypen von Ängsten
- Grundängste der Menschen
- Kognitive und emotionale Konfrontation
- Transzendentes Atmen
- Praktische Entspannungsübungen im Alpha-Zustand

NUTZEN UND WIRKUNG

- Lösung, Überwindung und Transformation von Ängsten
- Erfahrung intensiver Bewusstseinszustände
- Hinzugewinn von Lebensfreude
- Gefühle von Freiheit und innerem Frieden
- Zuversicht für den eigenen Lebensweg