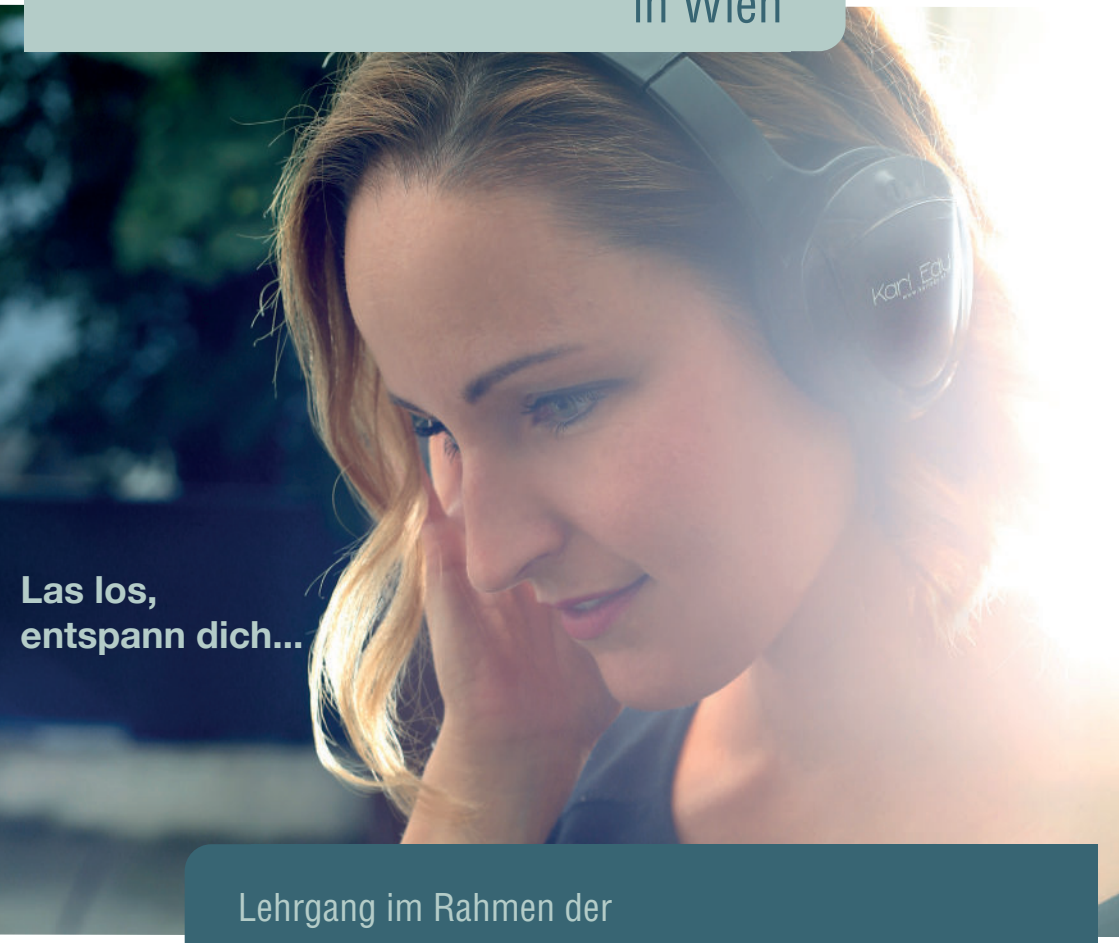
Ausbildung zum*r Entspannungstrainer*in in Wien

neurotunes AKADEMIE



Lehrgang im Rahmen der

Ausbildung Lebens- und Sozialberatung

Semesterlehrgang berufsbegleitend in Wien

7 Module / Wochenenden

5. Oktober 2024 bis 23. Februar 2025

neurotunes.com

Entspannter Körper - Entspannter Geist - Entspanntes Leben

Ausbildung zum*r Entspannungstrainer*in

Karl Edy, MSc
Master-Mentaltrainer
Lebens- und Sozialberater
Akad. Psychosozialberater

Mag.ª Petra Herzog
Yogalehrerin
Lebens- und Sozialberaterin
Dipl. Mental- und Entspannungstrainerin

Ing. Wolfgang Wiesmaier
Hypnosecoach
NLP-Lehrtrainer
Lebens- und Sozialberater

INHALTE / HIGHLIGHTS

- Neurowissenschaft, Gehirntraining, Neuromusik
- Messungen: Herzratenvariabilität HRV, Gehirnströme EEG
- Förderung von Klarheit, Selbstvertrauen, Agilität, Initiative
- Stressmechanismen/Stressmanagement, Burnoutprävention, Resilienz
- Mindfulness Based Stress Reduction MBSR
- Hypnose
- Aufbau und Anleitung von Entspannungstechniken
- Selbsterfahrung (Yin Yoga, Yoga Nidra, Transzendentes Atmen, smoveyRELAX)

neurotunes.com

SEMINARORT

neurotunes AKADEMIE
Belgradplatz 5/10-11
1100 Wien

AUSBILDUNGSPREIS

EUR 2.400

ANMELDUNG UND INFORMATION

neurotunes AKADEMIE - Karl Edy e.U.
+43 1 8103943
office@neurotunes.com
neurotunes.com

DAUER

120 Stunden, 15 Seminartage

MODULE TERMINE

05.10. – 06.10.2024
26.10. – 27.10.2024
16.11. – 17.11.2024
14.12. – 15.12.2024
18.01. – 19.01.2025
07.02. – 09.02.2025
22.02. – 23.02.2025