# Ausbildung zum\*r Mentaltrainer\*in





Lehrgang im Rahmen der Ausbildung Lebens- und Sozialberatung

Semesterlehrgang berufsbegleitend in Wien 7 Module / Wochenenden 16. März bis 30. Juni 2024



Karl Edy, MSc

Master-Mentaltrainer

Lebens- und Sozialberater

Akad. Psychosozialer Berater



Ing. in Nicole Haider
akad. Marketing- &
Salesmanagerin
Dipl. Mentaltrainerin



Mag.<sup>a</sup> Petra Herzog Yogalehrerin Lebens- und Sozialberaterin Dipl. Mental- und Entspannungstrainerin

Du spürst, dein Potential noch nicht vollständig zu leben? Du bist auf der Suche nach mehr Freude und Erfüllung? Starte jetzt deine

## Ausbildung zum\*r **Mentaltrainer\*in**

#### **MENTALE TECHNIKEN**

für Karriere, Privatleben, Beziehungen, Sport und Gesundheit

#### **INHALTE / HIGHLIGHTS**

- Meditationen mit Neuro-Entspannungsmusik
- Neurowissenschaftliche Grundlagen
- Potentiale nutzen, Selbstvertrauen steigern
- Orientierung, Lebensplanung und spirituelle Entwicklung
- Coaching: erfolgreiche Gesprächsführung
- Trainer\*innenpersönlichkeit: Team- u. Gruppenprozesse

#### **FEEDBACKMESSUNGEN**

- Herzratenvariabilität HRV
- Gehirnstrommessung EEG



neurotunes.com

#### **SEMINARORT**

neurotunes AKADEMIE Belgradplatz 5/10-11 1100 Wien

### **AUSBILDUNGSPREIS**

EUR 2.150

## ANMELDUNG UND INFORMATION

neurotunes AKADEMIE - Karl Edy e.U. +43 1 8103943 office@neurotunes.com neurotunes.com

#### **DAUER**

104 Stunden, 13 Seminartage

MODULE 16.03. – 17.03.2024
TERMINE 06.04. – 07.04.2024
20.04. – 21.04.2024
18.05. – 19.05.2024
08.06. – 09.06.2024

28.06. - 29.06.2024

Abschluss 30.06.2024