

Ausbildung zum* r Kinder- & Jugend- mentaltrainer* in

in Wien



Lerne, wie du Kinder und Jugendliche
mental stärken kannst.

berufsbegleitend in Wien

4 Module / Wochenenden

24. August bis 17. November 2024

neurotunes.com



Katrin Krois

Lehrreferentin
Kinder-Mentaltrainerin
Master Mentaltrainerin
Lebens- und Sozialberaterin
Sozial- und Berufspädagogin



Mag.ª Petra Herzog

Pädagogin, Yogalehrerin
Coach für Peer-Mediation
Lebens- und Sozialberaterin
Bildungs- und Schülerberaterin

Dieser Lehrgang richtet sich an alle Erwachsenen - mit und ohne Vorkenntnisse - die Kinder und Jugendliche auf ihrem Entwicklungsweg nachhaltig fördern und unterstützen möchten.

Ausbildung zum* r Kinder- & Jugend- mentaltrainer* in

INHALTE / HIGHLIGHTS

- Grundlagen des Mentaltrainings
- Funktionsweise des Gehirns
- Optimieren von Denk- und Handlungsmustern
- Umgang mit Ängsten
- Gehirngerechtes Lernen
- Spiel und Spaß beim Lernen
- Krisenmanagement
- Gewaltfreie Kommunikation
- Arbeit mit dem inneren Kind
- Methoden der Kurzzeitherapie
- Entspannungsübungen mit neurotunes Musik
- Einblicke in die Peer-Mediation
- Grundlagen von Psychologie und Entwicklungsphasen



neurotunes.com

SEMINARORT

neurotunes AKADEMIE
Belgradplatz 5/10-11
1100 Wien

AUSBILDUNGSPREIS

EUR 1.480

ANMELDUNG UND INFORMATION

neurotunes Office
+43 1 8103943
office@neurotunes.com
neurotunes.com

ZEITEN

Samstag 10 - 18 Uhr, Sonntag 9 - 17 Uhr

MODULE TERMINE

24.08. – 25.08.2024
21.09. – 22.09.2024
19.10. – 20.10.2024
16.11. – 17.11.2024