

Ausbildung zum* Yogalehrer*in



Entwickle dich auf spiritueller,
mentaler & körperlicher Ebene.

2 Semester, 300 UE, berufsbegleitend in Wien & NÖ
9 Module / Wochenenden
18. September 2026 bis 20. Juni 2027



Karl Edy, MSc

Yogalehrer, Mentaltrainer,
Psychosozialer Berater



Georg Höchsmann

zert. Yogalehrer,
Dipl. Sportlehrer, Meditationsleiter



Claudia Schönbauer

zert. Yogalehrerin, Musikerin,
Schwangeren- und Mama-Baby-Yoga



Regina Weninger

zert. Yoga Trainerin, Mentorin

SEMINARORTE

neurotunes AKADEMIE,
Belgradplatz 5/10-11, 1100 Wien
Retreat: Rosenhof,
Großwolfers 43, 3970 Weitra, NÖ

AUSBILDUNGSPREIS

EUR 3.150

ANMELDUNG UND INFORMATION

+43 1 8103943
bewusstsein@neurotunes.com
neurotunes.com
neurotunes Bewusst Sein
Bildungsverein
ZVR Nr. 1558602859



Du spürst den Ruf, tiefer zu gehen?

Diese Ausbildung lädt dich dazu ein, Yoga nicht nur zu unterrichten, sondern zu leben. Ein Raum entsteht, in dem du dich erinnerst, wer du in deiner Essenz bist.

Ausbildung zum* Yogalehrer*in

YOGATECHNIKEN

für Privatleben, Beruf, Sport und Gesundheit

INHALTE / HIGHLIGHTS

- Asanas- und Meditationspraxis
- Pranayama & Breathwork
- Yogaphilosophie
- Mantrasingen
- Selbstreflexion, Transformation & innere Heilung
- Yoga-Stunden intuitiv und energetisch stimmig aufbauen
- Yogische Ernährung
- Tiefe Verbindung in einer unterstützenden und achtsamen Gemeinschaft



DAUER

- 2 Semester berufsbegleitend
- Einstieg jedes Semester möglich
- 9 Module/Wochenenden & 1 Retreat

MODULE / TERMINE

18. – 20.09.2026	26. – 28.02.2027
09. – 11.10.2026	19. – 21.03.2027
06. – 08.11.2026	09. – 11.04.2027 Intensiv
11. – 13.12.2026	21. – 23.05.2027 Intensiv
22. – 24.01.2027	18. – 20.06.2027